四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷一百四五

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官庶吉士臣湍庭筠

謄録監生臣胡金芝

雲笈七籤卷一百四

宋 張君房 撰

傳

玄洲上卿蘇君傳周季通集

先師姓蘇諱林字子玄濮陽曲水人也少禀異操獨逸無倫訪眞之志與日彌篤常負擔至趙師琴高先生時年二十一受鍊氣益命之道琴高初為周康王門下舍人以内行補精術及丹法能水游飛行時已九百歲惟

不死而已飛仙也後乗赤鯉入水或出入人間而林託景丹霄志不終此後改師華山仙人仇先生仇先生者湯王時木匠也服胎食之法還神守魂之事大得其益先生曰子眞人也當學眞道我迹不足躡矣乃致林於涓子涓子者眞人也既見之遂授以眞訣告林曰欲作地上眞人必先服食藥物除去三尸殺滅穀蟲三尸者一名青姑伐人眼是故目暗面皺口臭齒落由是青姑之氣穿鑿泥丸也二名白姑伐人五臟是故心耄氣少

喜忘荒悶由白姑貫穿六府之液也三名血尸伐人胃管是故腸輪煩滿骨枯肉焦志意不開所思不固失食則饑悲愁感歎精誠昏息神爽襍錯由血尸流噬蒐胎之關也若不去三尸而服藥者榖食雖斷蟲猶不死也徒絶五味雖勤吐納亦無益者蓋其蟲生而求人不死不可得也是故服食不辟於死生由青姑白姑血尸三鬼不去所致爾雖復斷穀人體重滯奄奄淡悶又所夢非眞顛倒飜錯邪滛不除由蟲在内摇動五神故也凡

欲求眞當先服制蟲丸制蟲丸者一名初神去本丸也欲作眞人當先服制仙丸制仙丸者太上八瓊飛精之丹也夫求長生不死仙眞之初因不先服制蟲丸以除尸蟲建長生之根矣若人腹中有蟲寧得仙乎形中饒鬼安得眞乎其蟲凶惡速人之死故當除之涓子後告林曰我被帝召上補中黄四司大夫領北海公去世無復日也後林詣涓子寢靜之室得書一幅以遺林也其文曰五斗十三一太帝所祕精思二十年三一相見授子

書矣但有三一長生不滅況復守之乎能存三一名刋
玉札況與三一相見乎加存洞房為上清公加知三元
為五帝君後聖金闕帝君所以乘景迅雷周行十天實
由洞房三元眞一之道吾餌术精三百年服氣五百年
精思六百年守三一三百年守洞房六百年守玄丹五
百年中間復周遊名山看望八海迴翔五嶽休息洞室
樂林草之垂條與鳥獸之相激川瀆吐精丘陵蓊鬱萬
物之秀寒暑之節弋釣長流遨遊玄瀨靜心山岫念眞

養氣呼召六丁玉女見衛展轉六合無所羈束守形思眞二千八百餘年寔樂中仙不求聞達今卒被召上補天位徘徊世澤惆悵絶氣吾其去矣請從此別子勤勖之相望飆室也林省書流涕徬徨拜空涓師之迹於是絶迹矣夫玄丹者泥丸之神也其法出太上素靈訣守三一為地眞守洞房為眞人守玄丹為太微官也林謹奉法術施行道成周覯天下遊睠名山分形散影寢息丹陵賣履市巷醜形試眞得意而栖遯化不倫時人莫能

識也以漢元帝神爵二年三月六日告李遹曰我昨被
玄洲召為眞命上卿領太極中侯大夫與汝別比明旦
有雲車羽蓋驂龍駕虎侍從數千人迎林即日登天冄
冄西北而去良久雲氣覆之遂絶林未去之時先是太
極遣使者下拜為中嶽眞人後又太上遣玉郎下拜為
五嶽地眞人宫在丹陵子見先師得道為仙已三被拜
授而乃登昇蓋洪德高妙玄韻宿感靈化虛源神澄八
方龍昇鳳逐飛步眞門隱顯津梁觀試風塵其道神矣

其法珍矣非紙札麤意所能述宣令聊撰本師之標略爾將來有道之士以遊目也

太和眞人傳　元陽子附

太和眞人尹軌字公度太原人也乃文始先生之從弟少學天文兼通讖緯來事先生因教服黄精花及授諸道經凡百餘篇皆蒙口訣先生登眞之後即與隱士杜沖等同於先生宅修學時年二十八絶粒行氣專修上法太上哀之賜任太和眞人仍下統仙寮於杜陽宫時

復出遊帶神丹十餘筒周歷天下濟護有緣或鍊金銀以賑貧窮或行丹藥以救危厄求哀之人咸得其福利焉或上朝玉京校一切行業善惡報應宿命之期或論天地日月星辰運度賒促之分或遊宴諸天參校神仙圖籙品位部御之方或論童真始仙威儀俯仰之格或臨諸地領察兆人建功立行齋請之福或監度學道男女經方藥餌之道或遊百山千川檢閱神司鬼神考録罪福之目或論風雨雷電水旱豐儉之事焉吾所遊行或

為道士或為儒生或為童愚或為長老不可以一塗限也或興羣真衆仙驂龍馭鳳策空駕虛雲馳電邁出有入無分形散影處處遊集或巡五嶽之洞適十洲之宫出八荒之域入九幽之府或酌碧海之津挹玄邱之雲採丹華於閬苑掇絳實於玉圃故上清瓊文帝章曰太和眞人與太華眞人三天長生君南極總司禁君西臺中侯北帝中眞九靈王子太靈仙妃赤精王童玄谷先生南嶽赤松子中山王喬紫陽眞人西城王君中黄先

生趙伯玄山仲宗等同修行三眞寶經上法皆面發金容項負圓光乘虛登霄遊宴紫庭變化萬方適意翱翔嘯命立到徵召萬靈攝制羣魔決斷生死駕霄乘煙出入帝庭焉

元陽子者仙人也生於北極之端育於虛無之中與天地浮沈隨日月周迴被服自然含剛懷柔優游乎太漠之外踟躕乎中嶽之上觀和氣之布施察萬物之經紀覽緯度之差序圖盛衰之終始乃遇老君哀愍元陽遺

經一卷名曰黄庭乃太素之始元隂陽之至道分理之眞要養神之訣文上古之人行得其眞中古以來不得其要傳授謬誤亦從來久也本黄老作此經令學者皆得神仙然黄老已來英儒之士多為注解不得黄老之本旨失其要説於是元陽憮然退思採黄老之妙識粗為其注不能究盡道意深遠至通猶可為學之徒使微悟之爾有得黄庭經者老子也史記或云黄者黄帝老者老子今亦謂太上經為正也

太極眞人傳

太極眞人杜沖字玄逸鎬京人也以周昭王丁巳年聞文始先生登眞乃於兹靈宅棲玄學道于時幽人逸士自遠而來者有五人焉並沈默虛遠方雅高素道術相忘共弘不伐之則也後穆王聞之為修觀建祠置沖為道士焉將以氣均巢許德為物範故天子禮之而不臣諸侯敬之而不爵蓋以其弘修道業故也沖閒居幽室吟咏道德常攝護氣液吐納光華經二十餘載幽感眞

人展先生降於寢靜侍者二人捧碧玉函立於左右沖乃拜首求哀蒙授九華丹方一函謂沖曰老君與尹先生於東海八渟山召太帝集羣眞天下山川洞室仙人不遠而至時有地司保舉子之勤勞老君勑我付爾仙經也沖依按合服而身生玉映五臟堅潤栽容氣息又感眞人李君授以太上素靈洞玄大有妙經沖復修之甚得其驗遂乃解胞釋結保命凝眞領攝羣神洞觀衆妙焉穆王親崇道教以祈神仙共策遺風之駿日馳千

里中到崑崙山昇玄圃之宮西詣龜山謁王母於青琳
之室東遊碧海展敬丈人採若木之華北適玄壟南邁
長離同挹絳山之髓驅策虎豹役使百靈通冥達幽莫
測其涯年一百二十餘以懿王己亥歲上清元君遣仙
官下迎授書為太極眞人下任王屋山仙王矣

太清眞人傳

太清眞人宋倫字德玄洛陽人也以厲王甲辰歲入道
於是凝心寢景抱一沖和不交人事日誦五千文數遍

服黄精白术積二十餘年乃密感老君項負圓明面放金光披九色離羅之帔建七映暉晨之冠有仙童六人負眞執籙倫匍匐乞哀乃告倫曰吾有景中之道通眞之經生乎三元之始出乎九玄之庭五德合慶六氣凝精分眞散景保遐固齡子能修之立致雲軿出有入無徹幽洞冥三光並耀二氣齊靈變化適意飛昇上清倫拜授之乃開藴出靈飛六甲素奏丹符以付於倫倫得經修之乃自然通感常有玉童六人更遞侍之察物如

神言無不驗能望巖中步淩波涉險不由津路或化為麞鹿或託作鳩鴿翺翔原陸試人之心年九十餘以景王時受書為太清眞人下司中嶽神仙之籙焉

論曰按樓觀仙師傳及樓觀本記並云昔周康王聞尹先生有神仙大度之志乃拜為大夫并賜嘉名因號此宅為樓觀焉次昭王時大夫遇老君因遂得道其次穆王乃欽尚遺塵為建祠修觀召幽逸之人置為道士自爾相承于今不絶故樓觀碑云樓觀者昔周康王大夫

關令尹喜所立也以其結草為樓因即為號又云周穆王西遊秦文東獵並枉駕迴輪覲崇道教始皇建廟於樓南漢武立宫於觀北晉宋謁板于今尚存秦漢廟户相繼不絶由是論之乃驗老君西度關在於昭王之時信矣或云幽厲平敬之時西度者此由後人不見老君本紀妄為穿鑿者也幽王時孔子時有見老君者斯並化胡之後復還中夏幽演之時也或云老君西出散關者按張天師述老君本紀云老子幽演訖乃與文始先

生遊此赤城上虞山過女几雞頭天柱太白山秦昭襄王聞之於西麓下為修城邑令散關中其故墟猶在是也謂曽於此過乃昇於崑崙山故此舊墟尚稱尹喜城老停驛等名爾以此詳之則癸丑年復非度此散關明矣或云史記無文事同虚妄者至如九天九壘川源土俗徧於六合猶有不書況其一區一第輒能備載焉若編以史為實録者則天下譜諜圖書讖緯經論並為虚誕豈獨此一觀一傳而已哉葢驗之在實其來久矣周

宣王時郊閒採薪之人行歌曰巾金巾入天門呼長精歙玄泉鳴天鼓養泥丸時人莫能知之惟老君曰此活國中人其語祕矣斯皆修習無上正眞之道也

太元眞人東嶽上卿司命眞君傳

弟子中候仙人李道字安林撰

眞人姓茅諱盈字叔申咸陽南關人也姬胄分根氏族於茅積德累仁祚流百世誕縱明賢繼踵相承高祖父諱濛字初成深識玄遠察覽興亡知周之衰不仕諸侯

乃師於北郭北阿鬼谷先生遂隱遁華山盤桓靈峰逍遥幽岫静念神仙高抗蕭寥絶塵人間也盈曾祖父諱偃字泰闕濛之第四子也仕秦昭王之世位為舍人稍遷車騎校尉長平恭侯毗弼霸正有功業於時焉盈祖父諱嘉字正倫仕秦莊王為廣信侯始皇即位嘉輔帝室當莊襄王時也秦地漸以并巴蜀漢内宛郢置南郡矣北收上郡以東為河東太原上黨東至滎陽并二周置三川郡以呂不韋為丞相號文信侯以嘉為德信侯

使招置賓客游士欲并天下始皇六年韓魏趙衛楚共擊秦取壽陵始皇使嘉將兵攻之有功焉衛迫東都嘉又尅討皆平之始皇壯嘉志節賜金五千斤二十五年秦大興兵使嘉攻燕遼東得燕王而還又遣嘉定荆江南地皆降是年置會稽郡嘉將兵於會稽而亾始皇哀其忠因以相國禮葬之於長安龍首山西南嘉有六子並知名於時始皇皆官爵承先並各賜姓其第六子諱祚字彦英不仕不學志願農巷即盈之父也祚有三子

長子諱盈字叔申次子諱固字季偉小子諱衷字思和盈少秉異操天才穎爍矯志蕭抗行邁遠逸不營聞達不交非類獨味清虛恬心玄漠盈時年十八遂棄家委親入于恒山讀老子道德經及周易傳採取山术而餌服之潛景絶崖素挺靈岫仰希標玄與世永違始皇三十年九月庚子盈高祖父濛於華山之中乘雲駕龍白日升天先是時其邑謡曰神仙得者茅初成駕龍上昇入太清時下玄洲戲赤城繼世而往在我盈帝若學之

臘嘉平始皇聞謡歌而問其故父老具對曰此仙人之謡勸帝求長生之事於是始皇忻然乃有尋仙之志因改臘曰嘉平盈於恒山積六年思念至道誠感密應寢興妙論通于神夢髣髴見太玄玉女把玉札而擕之曰西城有王君得眞道可為君師子寘不尋而受教乎心豁靈暢啟徒内奥覺悟流光之騰曄自謂已得之於千載矣明辰植暉東盼霄邁登類陟峻徑到西城齋戒三月沐浴向望遂超椿冒險稽首靈域卒見王君後二十

年從王君西至龜山見王母盈乃叩頭再拜自陳於王母曰盈小醜賤生枯骨之餘敢以不肖之軀而慕龍鳳之年欲以朝菌之質竊求積朔之期雖仰遠流莫以知濟津塗堅塞所要無寄常恐一旦死於鑽放之難取笑於世俗之夫是以昔日負笈幽林會師所生遂遇王君哀盈丹苦見授治身之要服氣之法於是靜齋深室造行其事師重見告以盈身非玉石而無主於恒氣非四時常生於內正當率御出入呼吸中適和液得修形神

靡錯感應思積則魂魄不滯理合其分氣甄其適乃可形精不枯宅不可廢也若使精神疲於往反津液勞於出入則形當日凋神亦枯落歲減其始月虧其昔矣宜便妙訪求其長易之益西王母曰子心至矣吾昔先師元始天皇及皇天扶桑太帝君見遺以要言汝願聞之邪於是口告盈以玉珮金璫之道太極玄眞之經盈拜受所言稽首而立又告盈曰夫金璫者上清之華蓋陰景之内眞玉珮者太上之隱玄洞飛之寶章得其道者

皆上陟霄霞登遨太極寢晏高空游行紫虛也向說元始天皇太帝君言是太霄二景隱書玉珮金璫之文章也又有陰陽二景內眞符與本文相隨太上法惟令授諸司命子玉札玄挺録字刋金黄映內躍素書上淸似當為上卿之君司命之任矣此道後别當付於子也然不先聞明堂玄眞之道亦無由得太霄隱書也盈於是辭師乃歸帶索混俗亦不矯於世自說入恒山北谷學儒俗之業時年四十九也盈父母尚存父見大怒為子

不孝不親供養尋逐妖妄流走四方吾當喻汝為不生之子也欲杖罰之盈長跪謝曰盈受命應當得道道法世事兩不相濟雖違遠供養無旦夕之益能使門內平安父母老壽盈已受聖師符籙見營助者以天丁之兵見侍衛者以仙童玉女令道已成不可打擊恐三官考察非小故也父外信禮度未該內修道德玄域意有未釋故驗盈情狀俾衆不惑於是操杖向盈適欲舉杖杖即摧折成數十段段皆飛揚如弓矢之發中壁壁穿中

柱枉陷父悟不凡瞋意乃止盈曰向所啟正慮如此避
逅中人則有所傷故耳至漢宣帝時二弟俱貴衷為五
官大夫西河太守固為執金吾並當之官鄉里相送者
數百人時盈亦在座謂賓曰吾雖不作二千石亦有仙
靈之職矣來年四月三日當之官能如今日之集會不
衆許之至期日盈門前數頃地忽自平治無復寸莽皆
青縑幄屋屋下鋪數重白氊容數百人坐遠近翕赫相
語來者塞道客乃有數倍於送弟時衆賓並集爾乃大

作主人不見使人但見金槃玉杯自至人前奇餚異果不可名字酒又美好又有妓樂絲竹金石聲動天地香廚之芳達于數里飲食隨益六百餘人莫不醉飽明日迎官來至文官則朱衣素帶數百人武官則甲兵牙旗器杖曜日盈輿家人及親族辭訣而語宗室子弟曰夫眞仙道隱貴在跡翳不應表光曲飾動耀視聽吾所以不得默遁藏景潛舉空同者蓋欲以此道誘勸二弟之追慕也亦何但固衷之返迷耶天下有心者盡當注向

神仙之冀獲爾言訖遂歸句曲邦人因改句曲為茅君之山時二弟在官聞盈玄跡眇邁白日神仙乘飛步虛越波淩津靈官奉從著於民口節蓋旌旗光耀天下始乃信仙化可學神靈可致然後明松喬不虛鼎湖實有於是並各棄官還家以日昃之年方修盈糟粕遺事不得口訣未為補益乃相與共歎而相謂曰家兄得道非他人也胡不往從親稟問密訣而留此按云云方書以規度世乎縱往而不達兄之神仙終不使吾等死於非

所也遂共棄家扶輿自載以尋斯舉以漢元帝永光五年三月六日渡江求兄於東山遂與相見悲忻流涕告二弟曰悟何晚矣二弟跪曰固衷頑下不達道德願賜長生濟弟元元盈曰卿已老矣欲難可補復縱得真訣適可成地上仙耳其上清昇霄大術非老夫所學今且當漸階其易行以自支任於是並教二弟服青牙始生咽氣液之道以住血斷補焦枯攝筋骨之益亦停年不死之法也因以長齋三年授以上道使存明堂玄真之

氣以攝運生精理和魂神三年之内竭誠精思神光乃見於是六丁奉侍天兵衛護盈又各賜九轉還丹一劑并神方一首各拜而服之仙道成矣後授紫素之書各百字以付固衷固衷拜受其時亦有執儀者以啟正之紫素文曰太上有命天載眞書言咸陽茅固家于南關厥字季偉受名當仙位為定録兼統地眞使保舉有道年命相關勤恭所莅四極法令宫館洞臺治丹陽句曲之山固其勗之動静察聞又曰盈固弟衷挺業該清雖

晚反正思微徹誠斷鹹六天才賴標明令屈司三官保
命建名總括岱宗領死記生位為地仙九宫之英勸教
童蒙開道方成教訓女官授諸妙靈莅治百鬼典祟校
精開察水源江海流傾封掌金谷藏録玉漿監植龍芝
洞草夜光治于良常之山帶北洞之口鎮陰宫之門也
使者授書訖而去至漢平帝元壽二年八月已酉五帝
各乘方面色車從羣官來下受太帝之命授盈為司命
東卿上真君文以紫玉為板黄金刻之其文曰惟盈虚

挺逺朗幽耽妙玄爰自童蒙散髮北山靜心林澤積思
求神登峻履谷艱尋師門擲形絶崿投軀萬津丹誠率
往肆其天然遂造明匠乃授靈篇剪髮祝𩨨殘首截身
帶索自樂不恥飢寒所適惟道所保以眞情昭上帝感
激太玄今敬授盈位為太元眞人領東嶽上卿司命神
君君平心正格秉操金石丹心矯衆栖神高映故報盈
以玉鉞綠旌八威之策使盈征伐源澤折衝萬神君寒
凍林谷味玄仰眞思激窮岫啟心精誠今故報盈以紫

髦之節藕敷華冠使盈招驅萬靈封山召雲君棄家獨往離親樂仙契闊嶮巇冬祖山川今故報盈繡羽紫帔丹青飛帬使盈從容霄階擕命玉眞君步驟深藪足履危仞心眈志尚曽不懲憚今故報盈以斑龍之輿素虎之軿使盈浮晏太空飛輪帝庭君披榛併景寒淩霜雪心求明眞不戢不慄今故報盈以曲晨寶蓋瓊幃綠室使盈遊盻九宮靜神溫寀君遠秀遁榮無疲於心潛形幽嶽靜思萬林今故報盈以流金火鈴雙珠月明可以上

聞太極通音上清君貞心高靜淫累不經素挺浩映內
外坦平令故報盈以錦旌繡旛白羽玄竿可以呼召六
陰玉女侍軒君慈向觸物陰德萬生蠢動之毛皆念經
營令故報盈以鳳鸞之簫金鐘玉磬可以和神虛館樂
眞舞靈君飢渴養神艱辛求眞萬物不能致其惑千邪
不能毀其淳令故賜盈紫琳之腴玉漿金醴可以壽同
三光刻簡丹瓊也盈標領清玄紫瑋八映心暉重離神
曜太霞實眞人之長者故以太元為號君九德既備感

積太微天人虚白不期同歸令酬九事以報往懷盈心神方朗四靈所栖丹神啟煥秉直不迴正任全固監無照微令屈宰上卿總括東嶽又加司命之任以領録圖籍給玉童玉女各四十人以出入太微受事太極也治宫赤城玉洞之府盈其從之動静以聞於是盈與二弟決别而與王君俱去到赤城玉洞之府道次諸山川神靈有司迎啟引者將以千萬矣臨去告二弟曰吾今去矣便有局任不得復數相往來旦夕相見要當一年再

過來於此山三月十八日十二月二日期要吾師及南嶽太虛赤眞人遊盼於二弟之處也將可記識之及有好道者待吾於是乎吾自當料理之以相教訓未悟于是季偉思和遂留治此山洞內立宫結構於外將道著萬物流潤蒼生德加鳥獸各獲其情神驗禍福罪惡必明内法既融外教坦平爾乃風雨以時五禾成熟疾癘不起暴害不行父老謌曰茅山連金陵江湖據下流三神乘白鵠各治一山頭召雨灌旱稻陸田苗亦柔妻子

咸保室使我無百憂白鵠翔青天何時復來遊

雲笈七籤卷一百四

雲笈七籤卷一百五

宋 張君房 撰

傳

清靈真人裴君傳

清靈真人裴君字玄仁右扶風夏陽人也以漢孝文帝二年君始生焉為人清明顏儀整素善於言笑目有精光垂臂下膝聲氣高徹呼如鐘鳴家奉佛道年十餘歲晝夜不寐精思讀經嘗於四月八日與馮翊趙康子上

黨晧季成共載詣佛圖時天陰雨忽有賤人著故布單衣巾黄巾詣君車後索載君禮而問之不答君下車以載之康子季成並大怒呵問何等人而上吾車乎君乃陳諭遂聽俱載君自徒行在後顔無變色寄載人自若亦不以為慭也將至佛圖乃曰吾家近在此乃下車奄然失之佛圖中道人支子元者亦頗知道宿舊人傳之云巳年一百七十歲見君而歎曰吾從少至老見人多矣而未嘗見如子者乃延君入曲室之中幽静之房大

設豐饌飲食既畢將君更移隱處呼之共坐乃謂曰吾善相人莫如爾者子目中珠子正似北斗瑤光星自背已下象如河魁既有貴爵又當神仙天下志願子寶享焉然津梁未啟七氣未淳不見妙事亦無緣而成也因以所修秘術密以告君道人曰此長生內術世莫得知吾昔遊焦山及黿祖之阿遇仙人蔣先生者乃赤將子輿也以神訣五首授吾奉而行之於今一百七年矣氣力輕壯不覺衰老但行之不勤多失真志不能去世故

雖延年不得神仙也猶是行之多違精思不至之罪也今以教子子祕而慎傳之

第一思存五星以體象五靈存之法常於密室以夜半後生氣之時服挹五方之氣於寢牀上平坐向月建所在先叩齒九通咽液三十過畢存想五星使北方辰星在頭上東方歲星在左西方太白星在右南方熒惑星在𦚾中間中央鎮星在心中久久行之出入遊行常思不忘無所不卻萬禍所不能干也後當奄見五老人則

是五星精神也若見者當問以飛仙之道五神共扶人身形白日昇天

第二初以甲子上旬直開除之日為始以生氣之時夜半之後勿以大醉大飽身體不精皆生疾病也當精思遠念於是男女可行長生之道其法要祕非賢勿傳使男女並取生氣含養精血此非外法專採陰益陽也若行之如法則氣液雲行精醴凝和不期老少之皆返童矣凡入靖先須忘形忘物然後叩齒七通而呪曰

白元金精五華敷生中央黄老君和寃攝精皇上太精凝液骨靈無上太真六氣内纒上精玄老還神補腦使我合會鍊胎守寶祝畢男子守腎固精煉炁從夾脊遡上泥丸號曰還元女子守心養神煉火不動以兩乳炁下腎夾脊上行亦到泥丸號曰化真養之丹扃百日通靈若久久行之自然成真長生住世不死之道也

第三用五行紫文以除三尸常用朔望之日日中時臨目南向臨目者當閉而不閉也心存兩目中出青氣心

中出赤氣臍中出黃氣於是三氣相繞合為一氣以貫一身須臾內外洞徹如火光之狀良久乃叩齒十四通咽液十四過畢此鍊形之道除尸蟲之法也久而行之體有五香之氣目明耳聰長生不死

第四名曰陰德致神仙之道其文曰常以甲子日沐浴竟甲子上旬日當燒香於所止牀之左右久久行之天仙玉女下降也又一法當養白犬白雞犬名曰白靈雞名曰白精諸八節日及行入五嶽乃登名山諸有神仙

之所在處窓放雞犬於其間去勿迴顧天真仙官當與子芝英靈草矣又一法作素奏使長一尺二寸丹書其文曰某郡縣鄉里某欲得長生登仙度世飛行上清真人至神五嶽羣靈三官九府乞除罪名書奏畢以青絲係金鐶一雙合以纏奏再拜北向置奏石上因以火燒成灰乃藏鐶於窓石間而去勿反顧無鐶可用條脫一雙以代鐶古人名為縱容珠子也慎與多口嫉妒之人道之非但無益乃更致禍如此十過天上五帝三官九

府更相屬勑除人罪過著名生籙刋定仙籍入山求芝草靈藥所欲皆得山神玉女自來營衛狼虎百害不敢犯近神靈祐助常欲使人得道開人心意惡鬼老魅不敢試人行此道易成而無患若道士不知此術入山必多不利數為鬼物所試在人間則多轗軻疾病財物不昌所願不從若能行此道長生神仙

第五太極真人常以立春之日日中時會諸仙人於太極宮刻玉簡記仙名常以其夕夜半時正北向仰視北

極再拜頓首陳乞已罪多少之數求解釋之意畢復再拜乃止至春分之日日中時崑崙瑶臺太素真人會諸仙官校定真經至立夏之日日中時上清五帝會諸仙人於紫微宫見四真人論求道者之功過至夏至之日日中時天上三官會於司命河侯校定萬民罪福增年減筭至立秋之日日中時五嶽諸真人詣中央黄老君於黄房雲庭山會仙官於日中定天下神圖靈藥至秋分之日日中時上皇大帝乃登玉清靈闕太微之觀會

太上三老君北極諸真公八海大神五嶽尊靈仙官萬萬共集議定天下萬兆之罪福學道之勤懈一一條列副之司命至立冬之日日中時陽臺真人會諸仙官玉女定新得道始入仙録之人至冬至之日日中時天真衆仙諸方諸東華大宮見東海青童君刻定衆仙籍金書内字常以八節日夜半日中謝七世祖父母及身中罪過罪過自除也久行之神仙不死夫秋分日者太上神真觀試萬仙自非真正者不可輕用其日謝罪也真

人仙官以八節日日中時共會集三日乃解欲修道者當先齋戒勿失之也又一法每至八節日常當行入五嶽若神仙真人所棲名山之處也每於深僻隱巖之巾密燒香乞願祝曰
玄上九靈太真高神使某長生所欲從心百福如願壽如靈山謹以節日登巖請生畢因散香於左右勿顧而返常能行此必長生神仙所欲如心玉女詣房衆靈衛身也若或有棲道冥契而不獲登山者寄心啟願精意

向真亦與身詣名山者無異每事決在心誠密暢求真堅正乃獲之也此赤將子輿五首隱訣內道要事畢矣君乃再拜而奉要言還歸精思行之常處隱室不逮名好乃服食茯苓餌卉醴華腴積十一年夜視有光常能不息從旦至中年二十三本郡所命為功曹君不應命尋又州辟主簿轉别駕舉秀才詣長安拜博士高第轉尚書選曹郎御史中丞散騎常侍侍中出為北軍中候以伐匈奴有功封濉陽侯後遷兾州刺史别駕劉安之

時年四十五初迎君為主簿後轉別駕亦知仙道飲食黄精積二十餘年身輕面有華光數與君俱齋靜室中以正月上旬君沐浴齋于靜室至三月奄有仙人乘白鹿從玉童玉女各七人從天中來下在庭中他人莫之見君拜頓首乞請一言仙人曰我南嶽真人赤松子也聞子好道故來相過君何所修行乎君長跪自陳所奉行凡百二十事松子曰勤存五靈別當授子真道奄然而去君於是乃求解去官自稱篤疾欲詣太上請命遂

棄官委家逃遊名山尋此微妙別駕劉安之從焉君時年四十五帝累徵召一不應命逼之不已君乃北遊到陽峪山以避人間之網羅也遂入石室北洞中學道精思無所不至安之不能久處山中時復出於人間君於後將雲子去乃登太華山入西洞玄石室裏積二十二年奄見五老人皆巾來詣君再拜頓首乞請神訣乃出神芝見賜一老人巾青巾著青衣柱青杖帶通光陽霞之符乃東方歲星之大神也以青華之芝見賜出青書

一卷是紫微始青道經也又一老人巾蒼巾著蒼衣柱蒼杖帶鬱真蕭鳳之符乃北方辰星之大神也以蒼華之芝見賜出蒼元上籙北斗真經中命四旋經四卷見授又一老人巾白巾著白衣柱白杖帶皓靈扶希之符乃西方太白星之大神也以白華之芝見賜出太素玉籙寶玄真經三卷見授又一老人巾赤巾著赤衣柱赤杖帶四明朱碧之符乃南方熒惑星之大神也以丹華之芝見賜出龍胎太和丹經二卷見授又一老人巾黃

巾著黃衣柱黃杖帶中元八維玉門之符乃中央鎮星之大神也以黃華之芝見賜出四氣上樞太元黃書八卷見授乃五星之精天之大神也君再拜服此神芝讀神經十旬之間視見萬里之外能日步千里能隱能彰役使鬼神乃遊行天下東到青丘遇谷希子青帝君授以青精日水飲食青芝還到太山遇司命君授以上皇金籙乃西到流沙濱白水岍遇太素真人乘龍雲軿建紫晨巾以紫羽為蓋仗七色之節侍從神童玉女各二

百許人在白水沙洲空山之上方遊觀金城鳴玉鍾舞華幢望在空山之上往而不至君乃身投長淵浮白水冐洪波越沙岍嶮巇沈溺遂登空山見而拜焉頓頭稽顙乞請真訣太素真人笑曰危乎濟哉子今日始當得之矣因口教服二景飛華上奔日月之法又授太上隱書告君曰此足以為真矣遂留空山上修二景引日法誦隱書積十一年太素真人曰子道已成矣因以景雲龍輿見載羽蓋華寶之儀詣太素宫見上清三元君君

當爾之時亦不知在何處也三元君治太素宮諸仙童
玉女侍者有千餘人以黃金為屋青玉為牀君既詣金
闕再拜稽首三元君以玉璽金真見賜玉女二十四人
玉童三十二人見侍乃乘飛雲中輦復北遊詣太極宮
見太極四真人四真人見授神虎符流金火鈴乃詣太
微宮受書為清靈真人治青靈宮佩三華寶衣乘飛龍
景輿仗青旂玉鉞七色之節遊行上清九宮
西玄者葛衍山之别名葛衍有三山相連西為西玄東

為鬱絶根山中央名蒿衍山三山有三府名曰三宫西玄山為清靈宫蒿衍山為紫陽宫鬱絶根山為極真宫三山纒固萬三千里高二千七百里下有洞庭潛行地中通玄洲崑崙府也西玄山下有洞臺方圓千里金城九重有玉堂蘭室東西宫殿中有四百二十真人處焉其樹則絳碧草則芝英其鳥獸則麒麟鳳皇距崑崙七萬里其間有高暉山上有洞光如曰蒿衍西玄鬱絶根三山也道人支子元受蔣先生入室精思存五靈之神

光服氣之法常以夜半之時靜室獨處平坐向東瞑目陰呪曰

蒼無皓靈少陽先生九氣還肝使我魂寧上帝玉籙名上太清畢因閉氣九息咽液九過叩齒九通次南向瞑目陰呪曰

赤庭絳雲上有高真三氣歸心是我丹元太微緑字書名神仙畢因閉氣三息咽液三過叩齒三通次西向瞑目陰呪曰

素元洞虛天真神廬七氣守肺與神同居白玉金字九帝之書使我飛仙死名已除畢因閉氣七息咽液七過叩齒七通次向生年之本命處瞑目陰呪曰

黄元中帝本命之神一氣侍脾使我得真老君玄籙書名神仙長生久視與命永存畢因閉氣一息咽液一過叩齒一通次北向瞑目陰呪曰

玄元北極太上之機五氣衛腎龜玉參差神名玉札年同二儀役使六甲以致八威畢因閉氣五息咽液五過

叩齒五通爾乃存五方之氣都畢又咽液九過北向再拜陰呪曰

謹白太上太極四真君請存五方五靈神使某相見得語言畢乃精思此一法存五靈先服氣陰祝之道與出中庭存法等耳此法乃逕要不煩又於靜思易也裴君後重更授傳如此於靜室祝時亦先存五靈在體中使備然後服氣爾庭中之法所修煩多難行又於致神之驗不勝於靜室之速也後出要言祕之勿傳庭中之法

以勸於始學使不懈息爾篤而言之室中為要法支子元受蔣先生第五首之訣以八節之日存思陳已立身已來罪過多少之數輸誠自狀已上希天皇諸真開寫之祐尅身歸善以求長生神仙者也蓋秋分之節者氣處清靈太和之正日也衆真諸仙是其日皆聽訟焉又地上刺姦吏部境域諸仙官並糾奏所在道士之功過及萬民有罪應死生者也仙忌真記曰子欲昇天慎秋分罪無大小皆上聞以罪求仙仙甚難是故學道為心

寒此是朱火丹陵仲陽先生之要言矣秋分氣調日和
中順天地者也夫火炎之氣摧於凋落之勢玄水包津
胎於金生之府乃太陽光轉少陽藏養天地於是所以
定剛柔之際合二象之序煥成流明乃別陰陽三元實
八節之標目求道之要梯矣每至其日日中之時上皇
太帝君玉尊陛下乃登廣寒上清靈宅太空之闕丹城
紫臺長錦玉樓羣真集于太微之觀上關九天之真皇
中要太上三老君北及諸真及八海大神下命五嶽名

山諸得道者尊靈萬萬並會于陽寥之殿共集議定天下萬民之罪福記學道求仙者之勤疏議犯過日月修行善惡刑罰之科生死之狀各隨其所屬部境根源條例副之司命書之皇籙罪福纖芥刻于丹城之籍伏匿之犯惡陰德之細切者無不一一縷而知之者也其夕夜半當出中庭北向脫巾再拜長跪上啟太上北極天帝太帝君因容自陳已立身已來犯罪多少之狀乞得赦貰從今自後改往修來之言言之必使信誓于丹心

盟于天地不敢復犯惡之行也其中言在意陳之也畢
云願太上皇帝削其罪名移書三官使神仙之籙其jl
玉札長生久視通真達靈畢又叩齒四下再拜而還靜
室深自刻責并存念三元中神令上啟太上如此者三
名上仙籍罪咎除滅也三元泥丸絳宮丹田三神也存
令三元三神上啟天尊求恩赦助已自陳令必上聞也
三啟秋分生籍乃定死名乃除此一法出經命青圖是
長生秘法矣俗人雖存道未離人間甚多罪咎犯之者

非一恐未便可施用秋分首過之法也入山林中遠去人事蕭然獨處不犯萬物者乃可為之既有反善之詞誓有改行之言言已聞於高上之聽慎不可復使犯惡遠生之事也重犯罪十過天地弗救身死為驗非可復改補者矣以此求道無所復索也養生者有如水火之交爾得其益則白日昇天犯戒律則身沒三泉也又此日獨重於七節趙伯元所謂生死門戶者也三元素語曰秋判之日尊卑盡會生死之日也古人以秋分之日

為秋判之日也所以爾者秋分之日乃會九天八地衆真人神上皇至尊三日三夕共定萬民之命所聚議者咸多而神尊並集故也諸八節日會天地諸真官先後及節凡三日三夕而各還所司此是支公之口訣又別此一事不離七節之條例也候夜神童金根經曰八節之日求仙極會天命衆真皆當集對未節一日萬靈詣闕節日日中尊卑入謁節後一日罪福分別三日三夕天事乃畢子其慎罪務為功德名可上真列編太極吾

不試言知者深密急宜謝過秘而慎泄此亦支公所告出以傳示裴君太素真人教裴君二事為真人之法曰旦視日初出之時臨目閉氣十息因又咽日光十過當存令日光霞使入口中即而吞之畢仍存青帝君從日光中來在我之左次存赤帝君從日光中來在我之右次存白帝君從日光中來在我之背次存黑帝君從日光中來在我之左手上次存黄帝君從日光中來在我之右手上五帝都來乃又存陽燧絳雲之車駕九龍從

日光中來到我之前仍與五君共載而奔日也裴君止於空山之上修行精思一年之中髣髴形象二年之中五帝俱乘日形見在左右三年之中終日而言語笑樂五年之中五帝日君遂與裴君驂乘飛龍之車東到日窟之天東蒙長丘大桑之宫八極之城登明真之臺坐希琳之殿授裴君以揮神之章九有之符食青精日粭飲雲碧玄腴於是與五帝日君日日而遊此所謂奔日之道也日中亦有五帝一曰日君太上隱書中篇曰子

欲為真當存日君駕龍驂鳳乘天景雲東遊希林遂入帝門精思仍得要道不煩名上清靈列位真官乃執鬱儀文第二事為真人之法日夕視月臨目閉氣九息因又咽月光九過當存月光使入口中即而吞之畢仍存青帝夫人從月光中來在我之左次又存赤帝夫人從月光中來在我之右次又存白帝夫人從月光中來在我之背次又存黑帝夫人從月光中來在我左手上次又存黄帝夫人從月光中來在我右手上五帝夫人都

來乃又存流鈴飛雲之車駕十龍從月光中來到我之前仍存五夫人共載而奔月也裴君止於空山之上修行精思一年之中髣髴姿容二年之中五夫人遂俱乘月形見在君左右三年之中並共笑樂言語五年之中五帝月夫人遂與君共乘飛龍之車西到六嶺之門八絡之丘協晨之宮八景之城登七靈之臺坐太和之殿授裴君流星夜光之章十明之符食黄琬紫精之粭飲月華雲膏於是與五夫人夕夕共遊此所謂奔月之道

矣月中亦有五帝夫人外經云日君月夫人者是少有
髣髴也太上隱書中篇曰子欲昇天當存月夫人駕十
飛龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂精思乃見上朝天
皇乃執結璘章裴君白日精思對日存日中五帝君夜
則精思對月存月中五夫人五年之中日月精神並到
共乘飛龍上遊太玄始學則五靈形見授書賜芝終成
則日月五帝君五夫人驂鑾清虛乘雲太丹朝謁三元
稽首金闕乃獲玉璽金真威制羣神役使玉女玉童北

朝四真人受書為真佩神虎之符以制嚴六天授流金之鈴以命召衆精仗青旄之節以周流九宫皆由精思微妙幽感天心是以靈降扶身上昇帝庭爾道士行之者則是耳不必以已仙人也若處密室及日月不見時但心中存而思之可也不待見日月要見視之為至佳惟精思心盡無所不通此言要也臨目者令目當閉而不閉之間也少令得見日月之光景密而行之勿令人知雖襍人同室而止有密其思者比肩仍自不覺每事

盡當爾不但此一條而已求生養命在於心三丹田三寸之間耳是以龍變蟬蛻皆以一致而成也八素經曰仙者心學心誠則成仙道者内求内密則道來榮者外求口發則貴至財者動心心寂則富集諸寂動與用而所攻者一守之在役用之機也

太素真人曰為真不知道者亦復多耳要於乗光揚景騰雲昇虚並日月之精遊九天之表餐霞飲玄呼吸太和乃不可不為此奇道此道亦易成而速得也衆真有

不知此道者見吾乘雲而攜日月五帝五夫人莫不敬
親而求請問之也吾亦復未示之也內視中方曰子欲
步空常當存日月子欲登清泠當存五星密室密行不
出宇庭此之謂也
夫守道者及學道求仙者修行至精皆可為之為之既
得便成昇天仙人也此道不必真人而當獨行之也子
有真骨真性而密行之必能含章守慎不妄傳泄故以
相教耳黃老祕言曰子得鬱儀結璘乃成上清之真子

得太洞真經乃能飛行上清無此三文不得見三元君要道盡此仙子加勤中仙都無知此道者此道相傳惟口訣耳能知此道不問賢愚皆乘雲昇天役使鬼神羣仙立盟為約不得妄宣泄則滅門口訣者黄老祕言是也裴君受命留在空山之上精思存修二事五年之中得見日月之精五帝夫人讀隱書及九有十明之符積十一年太素真人來告曰子成真矣因錫以龍車給以羽蓋並日月之遊精參五帝之同乘詣太素宫見上清

三元君受玉璽金真給玉女二十四人玉童三十二人
北遊詣太極宮及太微宮位為清靈真人太素真人曰
子存日精五帝君口含太上鬱儀文須此道成乃見日
中君無此徒勞自煩宛太素真人曰子存月精五帝月
夫人口含太上結璘章須此道成乃見月中夫人無此
徒勞自悼傷

右二條太素真人受太帝君訣言

太上隱書云存時執之帝君云含之太素真人教裴君

存時含一文執一文並行之太上隱書曰欲行此道不必愚賢但地上無此文耳真官玄法啟誓乃傳金丹之信道乃備焉青帛之盟道乃可宣有得而行位爲真人乃乘步景雲晏羽斾瓊輪遊行九天上詣太極宮謁高皇上元君裴君乃先密受太上鬱儀文太上結璘章二書然後齋戒而得存日月之精爾有仙名骨籙者乃得見此二書見之者仙爲之者真鬱儀結璘經及大洞真經乃太極四真人之所祕上清天皇之所珍貴也西玄

山下洞臺中有此書刻以玉簡書以金字及王屋清虛洞中亦見有鬱儀結璘之篇目爾而不盡備具惟太玄宮高上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備具也精心存念晝夜為之十一年而成爾與修洞經者大都等爾夫此二文是洞經之祖宗素靈經之園囿爾凡諸下仙莫有聞鬱儀之篇目結璘之密旨者得其道皆速成而無試也又致神之驗是為逕疾得其要道者但速於大洞之祕妙爾非有仙名者皆不得聞見此書聞見此書

而敢妄以語一人者即減侍真官玉女玉童各十人自然使天火災而失之語二人已上不可得以學仙也按泄洞經之科條即已有輕重之異減損侍真便十倍於大洞地上骨録有相之道人而有此書者皆爲師主男稱監靈大夫女稱執明大夫男稱左女稱右素奏丹符曰大哉鬱儀妙行結璘非上真不見非上仙不聞以致日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上入天門有之聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要付弟子

有心之者勿道篇目玉童上言泄則被考身終不仙玉
童玉女去而不還書文必失獲刑三官子其慎之言為
罪先峨嵋山北洞中石室戶樞刻石書字曰鬱儀引日
精結璘致月神得道為上官位稱大夫真凡二十字下
仙讀此不解其意仙人自有不見其篇目者多矣其金
液九丹蓋小術也皆不得飛行上清大洞真經有泄之
者按元中科即減一紀玉童玉女各減一人三泄之身
死不得復成仙人太上鬱儀文結璘章有泄之者減玉

童玉女各十人天火燒屋書從火中失而還上天也再泄身刑死不復生學道終不成仙也泄言妄說篇目並受考於三官師有當因緣去世之日或歸返陰塗絶迹藏變之時要當有所授若無其人乃自隨身受之者皆青金丹縷之賑為誓天地不泄宣之盟約乃得出之師隨事上聞而有奏署日月也不從科條皆為妄泄大洞真經乃中央黄老君之寶書非至真上士有玉名之者莫見篇章條目也真仙亦有不聞此書者矣初限令一

百年乃得一出傳可成而不得妄說篇目太上鬱儀結璘文章以致於日月之精神上奔日月通天光飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命羣龍而上昇皇天紫庭也大洞真經以致於朝靈之道招神成真人之法也乘雲駕龍騰躍玄虛衣繡羽佩金真玉光逍遥太霞上昇九霄矣此二書天帝之祕塗微妙哉太素真人猶隱其篇目但漫云二事者是祕諱之甚也況世人而令知其甲乙乎有相遇而得之者至誠好事仍可為之别有事旨

故不一二裴君所受真書篇目列之於左

丈子元神訣五首蔣先生所祕用咸陽城南佛圖中曲室窓房受之

青帝君授紫微始青道經一卷

蒼帝君授蒼元上籙北斗真經中命四旋經四卷

白帝君授太素玉籙寶玄經三卷

赤帝君授龍胎太和丹經二卷

黄帝君授四氣上樞大元黄書八卷

青帝君授通光陽霞之符
蒼帝君授鬱真簫鳳之符
白帝君授皓靈扶希之符
赤帝君授四明朱碧之符
黃帝君授中元八維玉門之符
右十書於太華山西洞玄石室受之
谷希子青帝君授青精日水青華芝東到青丘授服上
司命君授上皇金籙在太山授

太素真人授太上鬱儀文在白水沙洲空山之上授

太素真人授太上結璘文在白水沙洲空山之上授

太素真人授太上隱書在白水沙洲空山之上授

上清三元君授玉璽金真在太素宫金闕下授

四真人授神虎符流金火鈴在太極宫授

日中五帝君授揮神之章九有之符青精日粘雲碧玄

腴

日中五帝夫人授流星夜光章十明之符黄琬紫津之

粘月華雲膏

右裴君所受衆書符之目

裴君受支子元服茯苓法焦山蔣先生所傳茯苓五斤盛治去外皮乃擣下細蓰以漬白蜜三斗中盛之以銅器若耐熱曰瓦器以此器著大釜中著水裁半於所盛藥器腹微火燒釜令水沸煑藥器數反側藥令相和合良久蜜銷竭煎出著鐵臼中擣三萬杵令可丸但服三十丸如梧桐子大百日百病除二百日可夜書二年使

鬼神四年玉女侍衛十年夜視有光能隱能彰長生久視服此一年百害不能傷疾病不復干色反嬰兒肌膚充悅白髮再黑眼有流光合藥齋三日煑之於瓷盛處勿令婦人雞犬見及穢慢之也五斤茯苓三斗白蜜為一劑當作木蓋蓋之煑藥器上勿露也煑之時反側藥熟乃開之耳火以好薪炭不可用不成樵葦以煑之也當用意伺候料視恒以為意欲并合多少在意藥成預作丸盛之以瓷器可經於千歲不敗

裴君受支子元服胡麻法蔣先生於黄金鼇祖山中授

支公也

胡麻三斗肥者黄黑無抅在可擇之使精潔於微火上

熬令香氣極令燥細擣以為散令没没爾勿下簁白蜜

三斗以胡麻散漬會簺中攪令相和使調帀安器著釜

水中乃煑如前煑茯苓法也伺候令煎竭可擣乃出擣

之三萬杵如桐子大旦服三十丸盡一劑腸化為筋不

知寒熱面反童顔役使衆靈蔣先生惟服此二方先生

已凌煙化升呼吸立至出入無間與乘羣龍上朝帝真位為仙宗者也當簸擇胡麻令精此二方與世方書小異裴君所祕者驗而有實也云體先不虛損及年少之時當服茯苓若出三十者當服胡麻蔣先生云此二方是大有之要法長生神仙之祕實寶玄經云茯苓治少胡麻治老合以齋戒服以朝蚤卉醴華腴火精水寶和以為一還精歸寶此之謂也卉醴華腴寚也火精茯苓也水寶胡麻也裴君以年少時所用故服茯苓二方同

耳皆長生不死必仙之竒方也若大有資力者亦可合二物倍用蜜共煎擣以為丸乃佳亦並治老少矣茯苓胡麻不必別作之也此二方蔣先生乃各在一處授支公不頓之也是以焦山而茯苓方傳鼇祖而胡麻方出明道祕之文乃不可得一盡其根源也至於支公授裴君亦乃頓倒囊笈之奥言肆傾玄真之祕塗將以逆鑒察天籙必當巳知應為仙真乎

雲笈七籤卷一百五

乾隆御覽之寶

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷一百六七

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官庶吉士臣潘庭筠

謄録監生臣胡金芝

雲笈七籤卷一百六　　宋　張君房　撰

傳

清虚真人王君内傳　弟子南嶽夫人魏華存撰

華存師清虚真人王君諱褒字子登范陽襄平人也安國侯七世之孫君以漢元帝建昭三年九月二十七日誕焉洪基大業世籍冑盛君父諱楷以德行懿美比州所稱舉茂才除議郎轉中壘大夫上黨太守黄門侍郎

侍中左將軍雁門太守楷正色彤管坦誠獻替納言推謨披衿拔領率職莅民政以禮成捂刑寛賦不肅而敬天子賢之遷殿上三老使賔皇太子講春秋尚書論語禮易恢恢仁長循循善誘微言既甄搢紳秉其範大義已陳百王格其凖遷光禄大夫謚曰文侯夫人司馬遷之孫淑慎沈博德配母儀蓋以清源髙流圓頴遠映靈根散條芳華朗曜是用忠孝啟於上葉善誘彰於文德世載英旄斯人有焉君體六和之妙烝挺天然之嘉質

含嶽秀以植韻秉靈符而標貴暉灼煥於三晨峻逸超於玄風少讀五經傍看百子綜算象緯通探陰陽及風炁律呂靡有不覽也父為聘丞相孔光女娶婦在室以和人倫而君凝形淳觀明徳獨往高期真全絶不內盼峨峨焉若望慶雲之沓軫浩浩焉似汎滄溟之無極神棲萬物之嶺炁邁霄漢之津鴻漸鄧林展翮東園將藏鳳羽以翳於南風匿龍華以沈於幽源是乃夜光潛躍映耀於難掩遂名沸絶圃聲馳京夏四府交辟君即閒

夜之感喟然悲歎曰人間塵躅趍競得失利害相攻有踰鵷雛之視老燕矣遂決志辭親入華山中九年契闊備至精感昊穹神映幽人體期冥靈心唱至真爾一日夜半忽聞林澤中有人馬之聲簫鼓之音須臾之間漸近此山仰而望之見千騎萬乘浮虛空而至神人乘三素雲筆手把虎符朱鉞啟途握節執旄曲晨傾蔭錦旍蔽虛神人暫停駕而言曰吾太極真人西梁子文也聞子好道劬勞山林未該真要誠可愍也勤企長生實為

至矣君乃馳詣輪轂之下叩頭自搏而言曰褒以肉人愚頑庸賤體染風塵恣躁亂性然少好生道莫知以度真人曰夫學道無師無緣自解我太極真人神仙之司主試校學者領舉正真爾於玄籙上清金書東華名編清虛位登小有必當掌括寶籍為天王之任爾但注心四景勤慕上業道自成也後隱陽洛山中感南極夫人西城真人並降南極夫人乃指西城曰君當為王子登之師子登亦佳弟子也良久西城真人長嘆而謂君曰

夫學道者諒不可以倉卒期求生者不可以立爾綜故冥術棲於玄元而高偕太妙凌重霄以畢抗矣夫道雖無形其實有焉妙雖昧昧其實坦然子當勤求其無然後見其至有子廣延諸妙然後究其坦大得有則有生得妙則年全也子求生雖篤而未見其涯慕道雖勤而未啟其門殆猶泝湧波以索鳥巢尋長木而訪淵鱗爾是故子心疲於導引而朱宮為之喪潰肺弊於理炁故神華為之凋落肝勞於視盼而魂精為之遼索脾竭於

守神而丹田為之閼滯腎困於經緯而津液為之不澤膽鋭於趨競故四肢為之亂作五臟相攻六府顛覆三焦滯而不瀉八關絶而無續賴餌飯以勁汝身恃丹青以固汝内爾正可却衰白之凋折猶不免必死之期會徒有萬年之壽豈足貴乎西城真人遂以即日授君太上寶文八素隱書大洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真虎文高仙羽玄凡三十一卷依科立盟結誓而付乃將君觀玄洲須臾而至四面大海懸濤千丈洲

上宫闕朱閣樓觀瓊室瑶房不可稱記西城真人曰此僊都之府太上丈人處之乃將君入紫桂宫見丈人著流霞羽袍冠芙蓉之冠腰帶神光手把火鈴侍女數百龍虎衛階太上丈人與西城真人相禮而已相攜共坐君時侍側焉太上丈人曰彼所謂王子登乎學道遭逢良師將得之矣西城真人笑因命君拜拜畢太上丈人使坐北向丈人乃設廚膳呼吸立具靈肴千種丹醴湛溢燔煙霞檀飛節玄香陳鈞天之大樂擊金璈於七芒

崆峒啓音徹朗天丘於是龍騰雲崖飛鳳鳴嘯山阜洪
鯨湧波淩濤雲起太虛風生廣遼靈歌九真雅吟空無
王華作唱西妃折腰爾乃衆仙揮袂萬神遷延羽童拊
節慶雲纏綿於是太上丈人會二十九真人皆玄洲之
太真公也其第一真人自稱主仙道君指君而向西城
真人言曰彼悠悠者將西城之室客上宰之賓友耶視
此子心眸澄邈神渟形凝圓晨不煥六景發華殆真人
之美者小有之賢王也夫彼果何人哉於是西城真人

笑而答曰道君今何清音之不妙曲問之陋碎哉請粗陳其歸要焉蓋夫聖匠剖太混之一朴分為億萬之體發大藴之一包散為無窮之物是故立三光呼天而置晷儀封區域呼地而制五服制漏刻以分日夜正四時以財歲月五位以正方面山川以定險阻城郭以自居焉兵械以自衛焉旌旗輿服以自表用九穀以自養凡此之類象玄乎天而形存乎地日月有幽明之分寒暑有生殺之炁震雷有出入之期風雨有動静之節類炁

浮乎上而衆精流乎下廢興之數治亂之運賢愚之質
善惡之性剛柔之炁壽夭之命貴賤之位尊卑之班吉
凶之徵窮達之期普陳矣性發乎天而命成乎人也故
立之者天而行之者道受焉性合神同混而為一流通
並行不可細得分别也於是主仙道君命侍女范運華
趙峻珠王抱臺等發瓊笈披緑藴出上清隱書龍文八
靈真經二卷授子登又以雲碧陽水晨飛丹腴二升賜
君君拜服之真人遂將君還西城九年道成給飛飇之

車東行渡啟明滄海登廣桑山入始暉庭詣太帝君稽首再拜太帝授以龍景九文紫鳳赤書上清神圖八道玉籙次南行渡渤海丹海登長離山詣南極紫元夫人一號南極元君授以九道迴玄太丹緑書又詣赤臺童子華蓋上公授以五雲夜光雲琅氷霜南極夫人曰昔日之言豈負舉哉君稽首謝恩辭退次西行渡庚丘巨海沈羽之津登麗農山詣紫蓋晨夫人景真三皇道君授以玉道緑字迴曜太真隱書次北遊渡彤柔玄海濟

飲龍上河匏瓜津登廣野山詣高上虛皇大道玉君會其出遊駕日月之晨乘紫始之光鬱靄黃素之雲勃蔚八景之曜飛真萬億不可稱數君再拜道側唱者曰聞君乃詣上清玉晨帝君玄清六微元君二君授以寶洞飛霄絕玄金章及賜太極隱書龍明珠絳和雲芝君拜而飲之即身金色項映圓光七曜散華流煥映形又退登閬風之野玄圃之宮詣中皇玉帝受解形遯變流景三經乃越鬱絕濟弱河西詣龜臺謁九靈太真上清夫

人退更清齋三月受三華寶曜瓊文琅書靈暉上錄七晨素經退又清齋三年浮浩汗之河登白空虞山山周迴三萬里遊行翌日趨詣紫清太素瓊闕即大素三元上道君所治焉處丹靈白玉宮飛映絶曜紫霞落煥七光交陳結於雲宇之上竒麗玄黄不可名字仙童玉女侍右天尊蓋無數也君既至稽首再拜詣瓊闕之下久時太素三元上道君乃使繡衣命者西林藻授君金真玉光流金火鈴豁落七元八景飛晨又使清真左夫人

郭靈蓋右陽玉華仲飛姬齋神策玉璽授君以為太素清虛真人領小有天王三元四司右保上公治王屋山洞天之中給玉童玉女各三百人主領上清玉章太素寶玄太極上品九天靈文六合祕籍山海妙經悉主之焉又總括洞内明景三寶得乗虎旂龍輦金蓋瓊輪八景飛輿出入上清受事太素寢宴太極也後歸西城清齋三月授書為太素清虛真人矣

紫陽真人周君内傳

紫陽真人姓周諱義山字季通汝陰人也漢丞相勃七世之孫以冠族播流世居貴官祖父玄元鳳元年為青州刺史父秘為范陽令時君始生焉父後積秩累遷官至陳留刺史君時年十六隨從在郡始讀孝經論語周易為人沈重少言笑喜怒不形於色好獨坐靜處不結名好然精思微密所存必感常以平旦之後日出之前正東向立漱口咽液服炁百數向日再拜旦旦如此為之經年父怪而問之所行何等君長跪對曰義山中心

好日光長景之暉是以拜之爾至月朔旦之日輙遊市
及閭閻陋巷之中見窮乏飢餓之人解衣與之時時上
登名山喟然悲歎或入石室中歡然獨笑時陳留大儒
名士聞君盛德體性沈美咸修詣焉君輙稱疾不見賔
客漢侍中蔡咸陳留高士亦頗知道聞君德行數往詣
君輙解疾不欲見之父乃大怪怒責之督切使出見之
既不得已遂出相見咸大發清談及論神仙之道變化
之事君乃凝默内閉斂神虛靜領而和之一不答也是

歲大旱斗米千錢路多飢莩君乃傾財竭家以濟其困
陰行之人亦不知是君之慈施也對萬物如臨赤子斯
積善德仁愛之施矣後遇陳留黄泰告君曰聞君好道
陰德流行用思微妙誠感於我是以相詣吾是中嶽仙
人須林字子玄也本衛人靈公末年生少好道德受學
於岑先生見授鍊身消災之道術後又遇仇公公乃見
教以服炁之法還神守𩲸之事吾行之甚驗大得其益
子少知還陽精髓不泄又知導引服炁吞景咽漿不復

須陰丹内術補胎之益也然猶三蟲未壞三尸未死故導引服炁不得其理可先服制蟲細丸以殺穀蟲蟲有三名一名青姑二名白姑三名血尸謂之三蟲三蟲在内令人心煩滿意志不開所思不固失食則飢悲愁感動精志不至仍以飲食不節斷也雖復斷穀人體重滯奄奄淡悶所夢非真顛倒𩇯錯邪俗不除皆由此蟲在内揺動五藏故也殺蟲之方如後

附子五兩 麻子七升 地黄六兩 朮七兩 茱萸根大者七寸 桂四兩

雲芝英五兩

凡七種先取菖蒲根煑濃作酒使清淳重美一斗半以七種藥㕮咀内器中漬之亦可不用㕮咀三宿乃出曝之令燥又取前酒汁漬之三宿又出曝之須酒盡乃止曝令燥内鐵臼中擣之下細簁令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二丸如小豆漸益一丸乃可至十餘丸也治腹内絃實上炁心胷結塞益肌膚令體輕有光華盡一劑則蟲死蟲死則三尸枯三尸枯則自然

落矣亦可數作不限一劑也然後合四鎮丸加曾青黄精各一兩以斷穀畢若導引服炁不得其理可先服食衆草藥巨勝茯苓朮桂天門冬黄連地黄大黄桃膠及皮任擇焉雖服此藥以得其力不得九轉神丹金液之道不能飛仙矣為可延年益壽亦辟其死也君按次為之服食朮五年身生光澤徹視内見五臟乃就仙人求飛仙要訣仙人曰藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日升天與太極真人為友拜為仙宫之主其位可司真

公定元公太生公及中黄大夫九氣丈人仙都公此皆上仙也或為仙卿大夫上仙之次也遊行五嶽或造太清役使鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有羣集清虚之宫中仙之次也若食穀不死日中無影下仙也或白日尸解過死太陰然後乃仙下仙之次也我受涓子祕要是中仙耳子名上金書當為真人我之道非子為真人所學也今以守三一之法靈妙小有之書二百事傳子石菌朱柯若乾芝與子服之吾道畢〈闕〉

子可遠索師也君再拜受教退而服神芝五年目視千里外日行五百里遂廵行名下尋索仙人聞蒙山欒先生能讀龍蹻經遂往尋之遇衍門子於是授以龍蹻經及三皇内文退登王屋山遇趙佗子受芝圖十六首及五行祕符又遇黄先生受黄素神方五帝六甲左右靈飛之書四十四訣退登磻冢山遇上衛君受太素傳左乙混洞東蒙之録右庚素文攝殺之律退登嵩高山遇中央黄老君合會仙人在其上太室洞門之内君頓頭

再拜乞長生度世黄老君曰子存洞房之内見白元君耶君對曰實存洞房嘗見白元君黄老君曰子道未足矣未見無英君也且復游行受諸要訣當以上真道經授子矣見白元君下仙之事可壽三千年見無英君乃為真也可壽一萬年矣君再拜受教而退遊行天下名山大澤西登白空山遇沙野帛先生受太清上經退登峨嵋山入空洞金府遇寗先生受太丹隱書八禀十訣退登岷山遇陰先生受九赤班符退登岐山遇臧延甫

受憂樂曲素訣辭乃登梁山遇淮南子成受天關三圖乃退登牛首山遇張子房受太清真經乃退登九嶷山遇李伯陽受李氏幽經乃遊登鍾山遇高丘子受金丹方二十七首乃登鶴鳴山遇陽安君受金液丹經九鼎神丹圖乃登猛山遇青精先生受黄素傳乃登陸渾山潛入伊水洞室遇李子耳受隱地八術乃登戎山遇趙伯玄受三九素語乃登陽洛山遇幼陽君受青要紫書三五順行乃登霍山遇司命君受經命青圖上皇民籍乃

登鳥鼠山遇墨翟子受紫度炎光内視圖中經乃登曜名山遇太帝侯夜神童受金根之經乃登委羽山遇司馬季主受石精金光藏景化形乃登大庭山遇劉子先受七變神法乃登都廣建木遇谷希子受黄烝之法太空之術陽精三道之要乃登桐栢山遇王喬受素奏丹符乃登太華山遇南嶽赤松子受上元真君書乃登太冥山遇九老仙都君受黄水月華四真法乃登合黎山遇皇人受八素真經太上隱書乃登景山遇黄臺萬畢

先生受九真中經乃登玄壟羽山遇玉童十人九炁丈人得白羽紫蓋服黃水月華法乃到桑林登扶廣山遇青真小童君受金書祕字乃退南行朱火登丹陵山遇龔仲陽受仙忌真記乃西遊登空山見無英君而退洞房中無英君處其左白元君處其右黃老君處其中無英君服金精朱碧玉綾之袍光赤朝霞流景耀天要太上靈炁之章佩九帝祛邪之策戴翠上紫靈之冠蓋太玄丹靈上元赤子之祖父也左連青宮之炁炁灌萬神

乃未有天地先自虛空而生矣白元君服丹玉之錦雲羅重袍白光內朱流景參天垂暉映神玄黃徹虛要太上靈精之章佩玄元攝魔之策戴招龍皂冠蓋玉房雲庭上元赤子之父右夾皓青之室朝運生者也中央黃老君是太極四真王之師老矣上攝九天中游崑崙黃闕來其外紫戶在其內下與二君入洞房圓三寸威儀具焉夫至思神見得為真人若見白元君得為下真壽三千歲若見無英得為中真壽萬歲若見黃老與天相

傾上為真人列名金臺君既詰之乃再拜頓首乞與上真要訣黃老君曰可還視子洞房中君乃冥目內視良久果見洞房之中有二神人無英白元君也被服狀如在空山中者黃老君笑言曰微乎深哉子用意思之精也此白日升天之道子還登常山授子上真之道君乃還常山石室中齋戒念道復積九十餘年中白元君無英君黃老君遂使授之大洞真經三十九篇有玉童二十一人玉女二十一人皆侍直燒香晝夜習之積十一

年遂乘雲駕龍白日升天上詣太微宫受書為紫陽真人佩黄旄之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之粭飲金液之漿治葛衍山金庭銅城所謂紫陽宫也紫陽有八真人君處其右一日三登崑崙一朝太微帝君以礵冢為紫陽别宫所謂洞庭潛宫也礵冢山有洞穴潛行通王屋清虚小有天亦潛通閬風也

馬明生真人傳

馬明生者齊國臨淄人也本姓和字君賓少為縣吏捕

賊為賊所傷遇太真夫人適東嶽見而憫之當時殆死良久忽見一女子年可十六七服竒麗姿容絶世行步其傍問君寶曰汝何傷血也君寶以實對夫人曰汝所傷乃重刃關於肺五臟泄漏血凝絳府炁激腸外此將死之急也不可復生如何君寶知是神人叩頭求哀乞賜救護夫人於肘後筒中出藥一丸大如小豆即令服之登時而愈血絶瘡合無復慘痛君寶再拜跪曰家財不足以謝不知何以奉荅恩施惟當自展駑力以報所

受爾夫人曰汝必欲以謝我意亦可佳可見隨去否君寶乃易名姓自號馬明生隨夫人執役夫人入東嶽岱宗山峭壁石室之中上下懸絶重巖深隱去地千餘丈石室中有金牀玉几珍物奇瑋乃人跡所不能至處也明生初但欲學金瘡方既見其神仙來往乃知有不死之道旦夕供給掃灑不敢懈倦夫人亦以鬼怪狼虎眩惑衆變試之明生神情澄正終不恐懼又使明生他行別宿因以好女於臥息之間調戲令接之明生心堅志

静固無邪念夫人或行去十日五日還或一月二十日
輒見有仙人賓客乘龍駕鳳往來或有拜謁者真仙彌
日盈座客到輒令明生出外別室或立致精細廚食肴
果非常香酒奇漿不覺而至不可目名或呼明生坐與
之同飲食又聞空中有琴瑟之音歌聲宛妙夫人亦時
自彈琴琴有一弦五音並奏高玄響激聞於數里衆鳥
皆為集於岫室之間徘徊飛翔驅之不去蓋天人之樂
自然之妙音也夫人棲止常與明生同石室中而異榻

爾幽寂之所都惟二人或行去亦不道所往之處但見常有一白龍來迎夫人即著雲光繡袍乘白龍而去袍上專是明月珠綴著衣縫帶玉佩戴金華太玄之冠亦不見有從者既還即龍自去不知所在石室玉牀之上有紫錦被褥緋羅之帳中有服玩之物瑰金函英玄黃羅列非世所有不能一一知其名也有兩卷素書上題曰九天太上道經明生亦竟不敢發舒視其文也惟供給掃灑守巖室而已至於玩服亦不敢竊闚之亦不敢

有所請問如此五年愈加勤肅輙不怠惰夫人歎而謂之曰汝可謂真可教也必能得道者也以子俗人而不淫不慢恭仰靈丌而莫之廢雖欲求死亦焉可得乎因以姓字本末告之曰我名婉羅字勃遂事元都太真有子爲三天太上府都官司直總糾天曹事官秩比人間卿佐也年少數委官遊逸虛廢事任有司奏劾降主東嶽退真王之編司鬼神之師五百年一代其職因來視之勵其後使修守政事以補其過我久在人間今奉天

皇命又被太上召不復得停念汝專謹故以相語欲教汝長生之方延年之術而我所受服以太和自然龍胎之體適可授三天真人不可以教始學之者固非汝所得聞矣縱或聞之亦必不能用以持身也有安期先生曉金液丹法其方祕要便可立用是九君太一之道白日升天者矣安期明日來吾將以汝付囑之焉相隨稍久其術必傳明日安期先生至乘駮驎著緋衣戴遠遊冠帶玉珮及虎頭鞶囊視之可年二十許潔白嚴整從六

七僊人皆執節奉衛見夫人揖之甚謹稱下官須臾設酒果廚膳飲宴半日許夫人語明生曰吾不復得停汝隨此君去勿憂念也我亦時時當往視汝因以五言詩二篇贈之可以相存明生流涕而辭乃隨先生受九丹之道詩曰

其一

暫捨墉城內命駕岱山阿仰瞻太清闕雲樓鬱嵯峨虛中有真人來往何紛葩鍊形保自然俯仰食太和朝朝

九天王夕館還西華流精可飛騰吐納養青芽至藥非金石風生自然歌上下凌景霄羽衣何娑婆五嶽非妄室元都是我家下看榮競子篤似蛙與蟆顧盼塵濁中憂患自相羅苟未悟妙㫖安事於琢磨禍湊由道泄容慎福滕多

其二

昔生崑陵宫共講天年延金液雖可遐未若太和僊仰登冥靈臺虛想詠靈人忽遇扶桑王九老仙都真駕驂

紫虬輦靈顔一何鮮啟我尋長涂邀我自然津告以鴻
飛術受以玉胎篇瓊膏凝玄烝素女為我陳俯挹琳鳳
腴仰上飄三天雲綱立爾步五嶽可暫還玄都安足遠
蓬萊山脚間傳授相親愛結友為天人替即游刑對禍
必無愚賢祕則享無傾泄則軀身顛
明生乃隨安期先生負笈西之女几北到圓丘南至秦
廬潛及青城九嶷周遊天下二十年中勤苦備嘗安期
乃曰子真有仙骨何専恭之甚耶吾所不及也遂授以

太清金液神丹方而告之曰子若未欲升天但先服半劑與明生相别而去明生乃入華陰山依方合金丹餌之半劑得仙而與俗人無異人莫識其非凡漢靈帝時惟太傅胡廣知其有道嘗訪明生以國祚大期問之明生初不對後亦告焉無不驗者後人怪其不老遂復服金丹半劑白日昇天臨去著詩三首以示將來漢光和三年也詩曰

其一

太和何久長人命將不永喻如朝露晞奄忽睡覺頃生生世所悟傷生由莫靜我將尋真人澄神挹容景盤桓崑陵宮玄都可馳騁涓子牽我遊太真來見省朝朝王母前夕歸鍾嶽嶺仰採瓊瑤葩俯漱琳琅井千齡猶一刻萬紀如電頃

其二

天地自有常人命最驗㲘年若驚弦發時猶輕矢逝雖有灼灼姿玉為塵土穢林草無秋耀緑葉豈終歲惜此

繁茂摧哀彼寒霜厲有存理必亡有興故有廢真官戲玄津與物無凝滯神沖紫霄内形棲山水際對虛忘有懷遊目記容裔風塵將何來真道故可大

其三

濁塗諒為歎世樂豈足預振褐掃塵遐飄飄獨遠舉寥寥巘獄際蕭蕭縱萬慮靈真與我遊落景乘鴻御朝乘雲輪來夕駕扶搖去嗷嘈天地中囂聲安得附

陰真君傳 陰真君自叙附

陰長生者新野人漢和帝永元八年三月巳丑立皇后陰氏即長生之曾孫也少處富貴之門而不好榮位潛居隱身專務道術未聞有馬明生得度世之道乃以入諸名山求之到南陽太和山中得與相見乃執奴僕之役親運履舄之勞明生不教以度世之法但旦夕與之高談榮華當世之事治生園圃之業十餘年長生未嘗懈怠同時有共事明生者十二人皆怨恚歸去獨長生禮敬彌肅而明生數因言語得失之際屢罵之長生乃

和顔悅心奉謝不及如此積二十年後清閑之日明生
問其所欲長生跽曰惟乞生爾今以糞草之身委質天
匠不敢有所汲汲惮於遲速也明生哀其語乃告之曰
子真是能得道者也乃將長生入青城山中煑黄土為
金以示之立壇歃血即日以太清金液神丹授之欲别
去長生乃叩頭陳謝暫留仙駕拜辭曰弟子少長豪樂
希執畢遜尅身勵己若臨冰谷不能宏道讃德宣暢妙
味徒尸素壁立而老耄及之是以心存生契捨世尋真

天賜嘉會有幸遭遇自執箕帚二十二年心力莫植常懼毀替筋力弱薄微效靡騁恩養不酬夙夜感慨告以更生頓受靈方是將灰之質蒙延續之年炎林燋草惠膏澤之霑若絶炁以其蘇息瞽闇開其視聽感荷殊戴非陋辭所謝昔太歲庚辰聞先生與南嶽真人洪崖君雲成公瀛洲仙女數人共坐論傳授當委絹之誓教授有交帶之盟應祭九老仙都九炁丈人諸君禱祠受之大藥必行不祭而受為之不成弟子預在曲室嘗侍

帷側亦具聞諸仙起末得道之言說昔受斯節度矣先生今日見諭不復陳此或非先生所授之不盡將恐是弟子困窮爾馬明生慰諭之曰非有不盡汝性躭玄味專烝而和靈官幽鑒以相察矣不復煩委為俗人之信耳於是長生入武當山石室中合丹又服半劑不即升天而大作黄金數萬斤以布施天下窮乏不問識與不識周行天下與妻息相隨舉門皆壽後委之入平都山白日升天臨去著書九篇云上古仙者多矣不可具記

而論但漢興已來高士得仙者四十五人追予為六矣
二十人見尸解去餘者白日升天焉弟子丹陽葛洪字
穉川曰嘗聞諺言有云不夜行則不知道上有夜行人
今不得仙者亦安知天下山林間密自有學道得仙者
耶陰君已服神藥雖未升天然方以嚴麗同聲相應便
自與仙人相尋求聞見故知此近世諸仙人之數爾而
俗人謂為不然已所不聞則謂之無有不亦悲哉夫草
澤閒士以隱逸得志經籍自娛不耀文彩不揚名聲不

修求友不營聞達猶不能識之又況仙人亦何急令朝菌之徒知其所云為哉

陰真君自敘

惟漢延光元年新野山之子受仙君神丹要訣道成去世副之名山如有得者列為真人行乎去來何為俗間不死之道要在神丹行炁導引俛俯屈伸服食草木可得小道不能永度於世以至天仙子欲聞道此是要言積學所致不為有神上士為之勉力加勤下愚大笑以

為不然能知神丹久視長存

吳猛真人傳

吳猛字世雲豫章人也性至孝小兒時在父母膝下無驕慢色後得道海昏上僚路有大虵時或斷道以炁吸吞行人行旅為絶猛與弟子往除虵害虵乃入藏深穴猛勑南昌社公追虵虵頭高數丈猛踏虵尾沿背而以足按頭弟子斫殺之猛云此虵是蜀精虵死則杜𣪩滅矣果如言將軍王敦迎猛道過宫亭廟神具官僚迎猛

猛曰汝神王已盡不宜久居非據我不相問也神乃去至蜀見敦時多疫病猛標浦水百步飲者皆愈日中請水者將千人敦惡之於座收猛奄然失去大相檢覆猛恐坐者多乃徐步於萬人之中還船天地冥合乘風迅逝一宿至家弟子見兩龍負船眼如甕大猛云敦賤人君之位命終此稔其年敦死後太尉庾亮迎猛至武昌便歸自言算盡未至家五十里亡殯後疑化弟子開棺不見其尸

許遜真人傳

許遜字敬之南昌人也少以射獵為業一旦入山射鹿鹿胎從弩箭瘡中出墮地鹿母舐其子未竟而死遜愴然感悟折弩而歸聞豫章有孝道之士吳猛學道能通靈達聖歎我緣薄未得識之於是旦夕遥禮拜猛久而彌勤已鑒其心猛升仙去時語其子云吾去後東南方有人姓許名遜應來弔汝汝當重看之可以真符授也至時遜果來弔其子以父命將真符傳遜奉修真感有

愈於猛

許邁真人傳

許邁字叔元小名映丹陽句容人也世為冑族冠冕相承映總角好道潛志幽契曾從郭璞筮卦遇大壯之大有上六爻發璞謂映曰君元吉自天宜學輕舉之道初師鮑靚受中部之法及三皇天文一旦辭家往而不返東入臨安縣山中散髮去累改名遠遊服术黄精漸得其益注心希微日夜無間數年之中密感玄虛太元真

人定籙茅君降授上法遂善於胎息内觀步斗隱逸每
一感通將超越雲漢後移臨海赤山遇王世龍趙道玄
傳太初映因師世龍受解束反行之道服玉液朝腦精
三年之中面有童顏靈應得道三宫都禁遣典柄侯周
魴主非使者嚴白虎出丹簡罪簿各執一通詣映諸愆
如其無答便當執也賴得龔幼節李開林相助映甚怖
懼强長嘯叱咤而答曰大道無親惟善是與天地無私
隨德乃矜是以阪泉流血無違龍髯之舉三苗丹野涿

鹿絳草豈妨大聖靈化高通上達耶吾七世祖許子阿者積仁藴徳隂加鳥獸遇凶荒疫癘之年百遺一口子阿散財拯救自營方藥已死之命懸於子阿手得濟者四百八人徳墜我等應得仙者五人皆録字青宫豈是爾輩所可豫乎言畢㑹司命君遣中候李遵握鈴而至紡等笑而走即得度名東宫為地仙中品映第五弟謐小名穆官至護軍長史散騎侍郎年七十二捨世尋仙能通靈降真先經患滿腹中結塞小便不利遇西王母

第二十七女號曰紫微夫人謂穆曰此病冢訟之所致家又有怨鬼為害可服术自得豁然除去紫微夫人因作服术敘以傳穆依方修合服十旬都愈眼明耳聰容貌日少司命君授以飛步之道告穆曰淵竒體道解幽達精虚中受物柔德順貞寛慈博採聞道必行逍遥飛步啟誠坦平策龍上超浮煙三清賓真仙之師友乃長里之先生必當封牧鍾邑守伯仙京傳佐上德列書絳名穆第二子虎牙耀穎玄根列景真圖諸天仙人咸謂

為寅獸白齒定籙君所告服藥事多隱語誌諸姓名曰
鳳棲喬木素衣炳然履順思貞凝心虛玄五公石腴彼
體所便急宜服之可以少顏三八合明次行玄真解駕
偃息可識洞篇瓊刃應數適心高元棲隱默沈正烝不
衰木散除疾是汝所宜次服飷飯兼穀勿違益髓除患
肌膚充肥然後登山詠洞講徹寅獸白齒爾能見機遂
得不死過度壬辰偃息盛木玩報周書太極殖簡金書
西華學服可否自應靈符理契同歸神洞相求穋第三

子玉斧含真淵嶷少有薇譽司徒辟掾不就隱居茅山師楊義受三天正法曲素鳳文後定籙君授其上道告玉斧曰斧欲學道當如穿井井形愈深土愈難運出若不堅其心正其行豈得見泉源耶又曰夫學道當專注精無散念撥奢侈保沖泊寂焉如客有所覩熈焉若潛有所得始得道之門也猶未入道之室也所謂知道為易學道為難者也若乃幽寂沈味保和天真耽正六府無視無聽此乃道之易也即是不能為之者所以為難

矣許侯研之哉斧子瑩之哉年二十八超然登仙映於東山與穆書曰吾自寄神烝收景東林沐浴明丘乖我同生每東瞻滄流歎逝之迅西盼雲崖哀興内發髣髴故鄉鬱何壘壘將欲返身歸塗但矯足自抑爾於是靜心一思逸憑靈虛登巖崎嶇引領仰玄真志飛上遊空竦真始覺形非我質遂忘軀遂神矣浪心飆外世務永絶足樂幽林外難一塞建志不倦精誠無廢遂遇明師見授奇術請講新妙玉音洞究吐納平顏鍊形保骨沖

旡夷泯無復內外也但恨吾遭良師之太晚返滯性之不早吾得道之狀艱辛情事定籙真君以當説之矣崇賴成覆救濟之功天地不能踰也聞弟遠造上法偶真重幽心觀靈無旡陶太素登七關之巍峩味三辰以積遷虛落霄表映朗九玄此道高妙非吾徒所聞也亦由下挺禀淺末由望也然高行者常戒在危殆得趣者常險乎將失禍福之萌於斯而用道親於勤神歸精感丹心待真招之須臾若念慮百端協以營道雖騁百年亦

無冀也三官急難吾昔聞之在前七考之福既已播之於後因運乘易不亦速耶幾成而敗自已而作試校千端因邪而生矣爾想善功苦心勞形勤立功德萬物芸芸亦何益哉爷子蕭蕭其可羡也各不自悟當造此事爷獨何人享其高乎師友之結得失所宗託景希真在於此舉也吾方棲神空岫麽形深林採汧谷之幽芝掇丹草以成真矣昔約道成當還聤信雖未通徹粗有髣髴亦欲暫偃洞野看望墳塋不期而往冀暫見弟因緣

簡略臨書增懷映報

楊羲真人傳

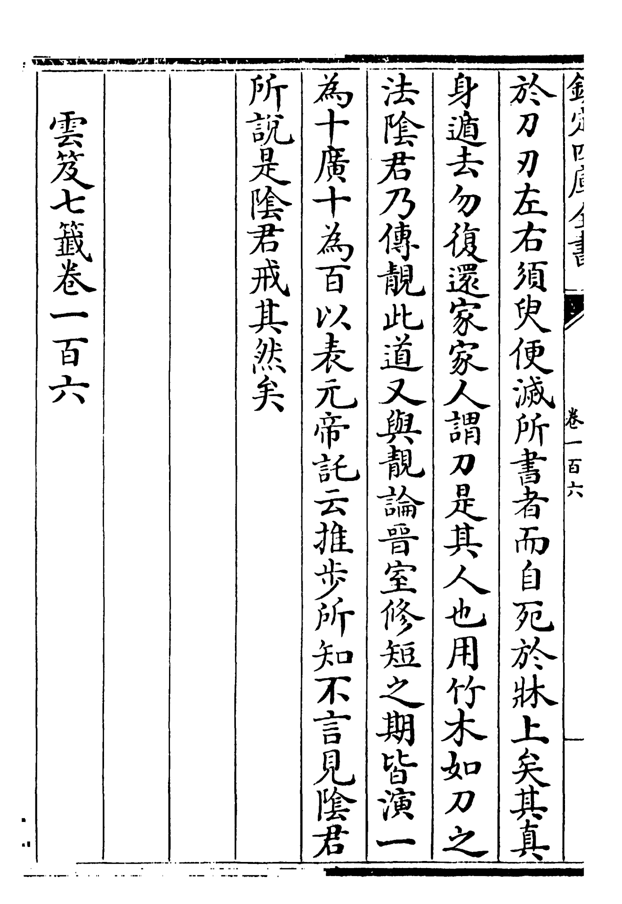
楊羲者不知何許人也仕晉簡文帝為舍人朝隱唯要人莫能識少好道服食精思遂能進靈接真屢降玄人茅君定籙安九華等授其道要西城王君又教服日月之精及思泥丸絳宮鍊蒐制嵬滅三尸之法玄清真人謂羲曰夫為道當如射箭箭直往不顧乃造堋的操志入山惟往勿疑乃獲至真羲恭受勤行得仙簡文後師

義得道

鮑靚真人傳

鮑靚字太元陳留人也少有客鑒洞於幽元深心冥肆人莫之知按洞天記云靚及妹並是先身七世祖李湛張慮者俱杜陵北鄉人同在渭橋為客舍居積行陰德好道希生故福逮於靚等使易世變鍊改氏更生合為天倫根冑雖異德廕並同靚學明經術緯候師左元放受中部法及三皇五嶽劾召之要行之神驗能役使鬼

神封山制魔晉太興元年靚暫往江東於蔣山北道見
一人年可十六七許好顏色俱行數里其人徐徐動足
靚奔馬不及已漸而遠因問曰相觀行步必有道者其
人曰吾仙人陰長生也太上使到赤城君有心故得見
我爾靚即下馬拜問寒溫未及有所陳陰君曰此地復
十年當交兵流血計至蘇峻亂足十年也君慕道久矣
吾相見當得度爾仙法考得仙者尸解為妙上尸解用
刀下尸解用竹木皆以神丹染筆書太上太玄陰生符



於刀刀左右須臾便滅所書者而自死於牀上矣其真身適去勿復還家家人謂刀是其人也用竹木如刀之法陰君乃傳靚此道又與靚論晉室修短之期皆演一為十廣十為百以表元帝託云推步所知不言見陰君所說是陰君戒其然矣

雲笈七籤卷一百六

雲笈七籤卷一百七

宋 張君房 撰

傳録

陶先生小傳 吳興謝瀹撰

先生諱弘景丹陽人也幼標異操聰明多識五經子史皆悉詳究善書得古今法不肯婚宦以資營未立且薄遊下位為宜都王侍讀年二十餘便稍就服食遵行道要所得符文妙法竝是真人遺跡於是業行漸進乃拂

衣止於茅山焉覩其神儀明秀盼睞有光形細長項耳間矯矯顯然異衆矣

華陽隱居先生本起録　從子翊字木羽撰

永明十年太歲巳卯謝詹事淪先從吳興還聞先生已辭世入山甚懷嗟賞於路中仍為前傳雖未能究洽而粗舉大綱有似王右軍作許先生傳翊從叔隱居先生諱弘景字通明丹陽人也宅在白楊巷南岡之東宋初土斷仍割秣陵縣西鄉之桐下里至今居之陶氏本冀

州平陽人帝堯陶唐之苗裔也堯治冀州平陽故因居焉漢興有陶舍為高祖右司馬子青擢位至丞相十三世祖超漢末渡江始居丹陽七世祖濬交州刺史璜之弟仕吳為鎮南將軍封句容侯食邑二千户與孫皓俱降晉拜議郎散騎常侍尚書六世祖謨濬第三子永嘉中為東海王越司馬領屯軍隨王出許昌因敗仍復過江為大將軍王敦參軍敦為丞相轉軍諮祭酒後隨敦南下而情懼禍及乃啟分屬籍禁錮積年晚起為車騎

丞相參軍不就昇平四年卒始别葬白石山之嶺贍湖北高祖毗有理識器幹高奇以文被黜不肯遊宦州郡辟命並不就後板授南安正佐亦不起元興三年卒曾祖興公多才藝𢀽營産殖舉郡功曹察孝廉除廣晋縣令義熙二年卒祖隆身長七尺五寸美姿狀有氣力便鞍馬善騎射好學讀書善寫兼解藥性常行拯救為務行參征南中郎軍事侍從宋孝武伐逆有功封晋安侯除正佐固辭顏峻恃寵就求宅以益佛寺弗與因辭官

見譜削爵徙廣州後被恩除南海酉平縣令後監新會郡大明五年卒於彼父諱貞寶字國重司徒建安王劉休仁辟為侍郎遷南臺侍御史除江下孝昌相亦閑騎射善藳隸書家貧以寫經為業一紙直價四十書體以羊欣蕭思話法深解藥術博涉子史好文章美風儀凡遊從與蕭思話王釗劉秉周旋多為諸貴勝所賞遇元徽四年冬銜使虜庭通鄰國之好甚得雅稱昇平元年還都具撰遊歷記并詩數千字及所造文章等劉秉索

看仍值石頭事亡失無復別本不得傳世建元三年於縣亡背喪還葬舊墓母東海郝夫人諱智湛精心佛法及終有異焉先是貞寶攜家隨蕭之郢州孝建二年蕭亡其年九月母覺有娠仍夢見一小青龍忽從身中出直東向而昇天遂視之不見尾既覺密語比丘尼云弟子必當生男兒應出非凡人而恐無後尼問其故以所夢荅尼云將出家又荅審爾亦是所願時年二十五其冬仍隨蕭部伍還都住東府射堂前參佐廨中以孝建

三年太歲丙申四月三十日甲戌夜半先生誕焉是年
乃閏三月明日朔旦便是夏至母即沐浴而起了無餘
患先生四五歲便好書今猶有六歲時書已方幅成就
九歲十歲讀禮記尚書周易春秋雜書等頗以屬文為
意年十一為司徒左長史王釗子昊博士十三父貽宅
席卷隨吏部尚書劉秉之淮南郡十五歸都寓憩中外
徐胄舍後仍立别宅從此不復還舊廬十七乃冠常隨
劉秉尹之丹陽郡得給帳下食出入乘廐馬秉第二男

俁少知名時爲司徒祭酒俁雅好文籍與先生日夜搜尋未嘗不共味而食同車而遊俁與江斅褚炫等俱爲順帝四友故最以才學得名俁作宋德頌連珠七警當世稱絶俁既亡後文章皆零落先生欲爲纂集竟不能得是歳昇明元年冬先生年二十二隨劉丹陽入石頭城就袁粲建事先生與韓賁糜淡同掌文檄及事敗城潰即得奔出俁及弟佽爲沙門以逃爲人所獲建康獄死人莫敢視先生躬自收殯瘞葬查硎舊墓營理都畢

自此棄世尋山而止值宋齊之際物情未安既結劉宗
常懷憂惕父乃因紀僧真求事高帝於新亭即蒙帳内
驅使二年正月沈攸之平從還東府公仍遣使侍第五
息皋六息昺高侍讀兼助公間管記事先生時年二十三
除巴陵王侍郎明年侍從高祖登極還臺住殿内除太
尉豫章王侍郎先生云革運之際頗有微勤何處不容
三兩階級遂不拜又明年隨安成王出鎮石頭次歲夏
丁孝昌府君憂上郢奉迎冬還都安厝世祖即位以振

武將軍起侍宜都王侍讀齊世侍讀任皆總知記室手筆事選須有文才者先生於吉凶内外儀禮表章爰及踐疏啟牒莫不絶衆數王書佐典書皆承授以為准格諸侍讀多有懟悍頗致讒嫉先生亦任之不以介意年二十八服闋召拜左衛殿中將軍頗鬱時望先生驚亦不解所以即告庾道敏諭諸屈滯庾為面啟武帝帝云先帝昔親命此官卿不知耶其何辭之庾告先生先生喟然嘆曰昔不受豫章王侍郎于今五年翻為此職驛

馬非驥騄猶欲固辭庚切言之云太元已來此官皆用名家裴松之從此轉員外郎但問人才若官何所枉君恐為爾誤我事庚于時正被委任總知諸王府事先生不獲已而拜矣年二十九清溪宮新成帝宴樂之先生拜表獻頌又有伏曼容亦上賦於是勑遣中書省舍人劉係宣旨褒賛并勑豫舊宮金石會于時上意欲刻此頌於石碑王儉沮議而止時獻賦者五人惟以先生為最將欲遷擢會母憂去職尋授振武將軍起特賜酒食

省禄隨宜都王赴京帝欲幸武進宮先生復作頌頌成而車駕事廢不復得奏云此頌體制爽絶倍勝舊格三年還都方除奉朝請拜竟怏怏與從兄書云昔仕宦應以體中打斷必期四十左右作尚書郎出為浙東一好名縣粗得山水便投簮髙邁宿昔之志謂言指掌今年三十六矣方作奉朝請此頭顱可知矣不如早去無自勞辱明年五月遂拜表解職求訖巖林青雲之志於斯始矣是歲永明十一年壬申歲也先生初隠不欲辭省

出仍脫朝服掛神虎門鹿巾徑出東亭已約語左右曰勿令人知爾乃往與王晏語别晏云主上性至嚴治不許人作高奇事脫致忤旨坐貽罪咎便恐違卿此志詎可作先生嘿思良久答云余本徇志非為名若有此慮奚為所宜於是即不詣省直上表陳誠詔賜帛十疋燭二十鋌又别勑月給上茯苓五斤白蜜二斗以供服餌先生既遂命理舳東下衆賓並餞於征虜亭舉酒揮袂皆云江東比來未有此事乃見今日爾於是止于句容

之句曲山先生云此山是金壇洞宫周迴百五十里名曰華陽之天有三茅司命之府故名曰茅山所以自稱華陽隱居亦猶士安之玄晏稚川之抱朴凡絓人間書疏皆以此號代名先善稽古訓詁七經大義備觧而不好立義異於先儒議論惟著紙不甚口談尤好五行隂陽風角炁候太一遁甲星歴算數山川地里方國所産及醫方香藥分劑蟲鳥草木考校名類莫不該悉善隸書不類常式別作一家骨體勁媚琴棊騎射亦皆領括

常言心中恒如明鏡觸形遇物不覺有滯礙為人少憂
慼無嫉競淡哀樂恚喜怒時有形於言述者云皆是欲
顯事厲物了無懽慍於胷襟先生以甲子乙丑丙寅三
年之中就興世館主東陽孫遊嶽咨稟道家符圖經法
雖相承皆是真本而經歷模寫意所未愜者於是更博
訪遠近以正之戊辰年始往茅山便得楊許手書真跡
欣然感激至庚午年又啟假東行浙越處處尋求靈異
至會稽大洪山謁居士婁慧明又到餘姚太平山謁居

士杜京産又到始寧岯山謁法師鍾義山又到始豐天台山謁諸僧標及諸處宿舊道士並得真人遺跡十餘卷遊歷山水二百餘日乃還爰及東陽長山吳興天目山於潜臨海安固諸名山無不畢踐身本輕捷登陟無艱贍䘏寒棲拯救危急救療疾恙朝夕無倦其别有隂恩密惠人莫得知之雖借人書隨誤治定在人間製述甚多了不存録謹條先生所撰記世道書名目如左

學苑十帙百卷此一書先生常云羣書幷雜欲探一事不可偏檢乃鈔撰古今要用以類相從

為一百五十條名為學苑比於皇覽十倍該備近賜翊語吾無復此暇汝可踵成之此書若畢於學問手筆家無復他尋之勞矣

孝經論語集注共一帙十二卷並自立意

三禮序共一卷并自注

注尚書毛詩序共一卷左傳已有劉寔賀道養注易略例即是易序不假復注

老子內外集注四卷并自立意

三國志讚述一卷抱朴子注二十卷世語闕字二卷依陸文更以意造世語所闕者

續臨川康王世說二卷

太公孫吳書略注二卷

古今州郡記三卷并造西域圖一張

帝王年歷五卷起三皇至汲冢竹書為正檢五十家書歷異同共撰之也

員儀集三卷

玉匱記三卷說名山福地事

七曜新舊術

二卷占筮略要一卷有十三法風雨水旱飢疫占要一卷有十法算數藝術雜事一卷舉百事吉凶歷一卷本草經注七卷肘後百一方三卷增補葛氏效驗施用藥方五卷此二十四種並世用所撰目書又作相書序述異記序如此等並存集中登真隱訣三帙二十四卷此一訣皆是修行上真道經要妙祕事不以出世真誥一帙七卷此一誥並是晉興寧中衆真降授楊許手書遺跡顧居士已撰多有漏謬更詮次敘注之爾不出外聞夢記一卷此一記先生自記所夢徵想事不以示人合丹藥諸法式節度一卷集金丹藥白要方一卷服雲母諸石藥消化三十六水法一卷服草木

雜藥法一卷斷穀祕方一卷靈方秘奥一卷消除三尸諸要法一卷撰集服炁導引法一卷集人間諸却災患法一卷此九種所撰集道書自先生凡所撰集皆卷多細書大卷會易提録若大書皆得數四又有圖象雜記甚多未得一二盡知盡見也

又作渾天象高三尺許地居中央天轉而地不動二十八宿度數七曜行道昏明中星見伏早晚以機轉之悉與天相會云此修道所須非但史官家用又欲因流水作自然漏刻使十二時輪轉循環不須守視而患山澗

水易生苔垢參差不定是故未立先生形細身長七尺二寸腰止圍二尺六寸薄皮膚露筋骨青白色長頭面踈眉目鼻小而平直長額聳耳左耳内輪有大黑誌如豆耳兩孔裏各有十餘大毛出外二三寸方頤禿鬢露顙少鬚髮右肩上有一紫誌如兩錢大右股内有數十細黑子多作七星形起正方如鐵鎗脚眼中常見有異光象左右各類未嘗言其狀聞人說小來本神儀端潔十五巳上彌爲美茂每出路人多嘆羨雖冬月行常執

扇自障年二十九時於石頭城忽得病不知人事而不服藥不飲食經七日乃豁然自差說多有所覩見事從此容色瘦瘁言音亦跌宕闊緩遂至今不得復常音響本清正大小稱形言詞率易無姿製行步舉動翩翩輕利顏儀和明不嚴毅小大見之皆樂悅附而自令人畏服門徒胥附承奉祗肅有如宮庭小來與人有隔數歲便不與人共甌筯飲食及長遊處宿息常自然安置性不嘲調世中戲謔一切不為為人强精䰟夜行獨宿無

所疑畏一生不識魔入山以來巾褐未嘗離體

梁茅山貞白先生傳 唐李渤撰

吳荆牀陶濬七代孫名弘景字通明丹陽秣陵人也初娠母夢日精在懷并二天人降手執香鑪覺語左右曰當孕男子非凡人亦恐無後及生標異幼而聰識成而博達因讀神仙傳便有乘雲馭龍之志年十七與江斅褚炫劉俣為宋昇明四友仕齊歷數王侍讀皆總記室牋疏精麗為時所重師法及清溪宮成獻頌宣旨褒贊

兼欲刻石王儉議異乃止年二十餘服道後就興世館孫先生諮禀經法精行道要殆通幽洞微轉奉朝請乃拜表解職答詔優歎賜與甚厚公卿祖之征虜亭供帳甚盛咸云自齊已來未有斯事遂入茅山又得楊許真書遂登巖造静自稱華陽隱居書疏亦如此代名特受松風庭院皆植每聞其響便欣然為樂至明帝欲迎往蔣山懇辭得止然勑命餉賚恒為煩劇乃造三層樓先生居其上弟子居中接賓於其下令一小竪傳度而已

潛光隱曜内修祕密深誠所詣遠屬霞人可謂感而遂通者也身長七尺八寸爲性圓通謙謹心如明鏡遇物斯應少憂慼無嫉競滅喜怒澹哀樂或有形於言迹者是顯事厲物深慕張良之爲人卒任輕虚飄飄然恒有雲間氣其所修爲皆自得於心非傍識能及尤長於銓正僞謬地理歷算文不空發成即爲體造渾天儀轉之與天相會其纂真誥隱訣注老子等書二百餘卷至永元二年深託向晦及梁武帝革命議國號未定先生乃

引諸讖記梁是應運之符又擇郊禪曰靈驗昭著勑使
入山宣旨酬謝帝既早與之遊自此之後動静必報先
生既得祕訣以為神丹可成恒苦無藥帝皆給之又手
勑咨逬先生畫兩牛一牛散放於水草之間一牛著金
籠頭有人執繩以杖驅之帝笑曰此人無所求欲效曳
尾龜豈有可致之理時有大事無不前已奏陳時人謂
為山中宰相以大通初獻刀二一名善勝二名成勝為
佳寶梁帝金樓子云於隱士重陶貞白士大夫重周弘

正其於義理精博無窮亦一時名士也先生常作詩云夷甫任散誕平叔坐談空不言朝陽殿化作單于宮其時人事競談玄理不習武事侯景之難並如所言大同二年告化時年八十五顔色不變屈伸如常屋中香氣積日不散詔贈中散大夫謚曰貞白先生仍遣舍人監護喪事馬樞得道傳云弟子數十人惟王遠知陸逸沖按蓬萊仙監稱上足焉

雲笈七籤卷一百七